

SINAVA ARTIK AZ BİR ZAMAN KALMIŞSA

- Bu dönemde izlenebilecek en akıllıca yollardan biri eksiklerini saptayıp bu eksikleri kapatmaktır. Bu, sınavınızın istediğiniz biçimde geçmesine yardımcı olacaktır. Deneme sınavlarında yapamadığınız ya da yanlış yaptığınız soruların konularını tekrarlayın.
- Öğrendiklerinizi gerek konu gerekse testlerle pekiştirmeye ağırlık verin.
- Her konu çalışmasına başlamadan önce o konudan tam olarak ne öğrenmek istediğinizi belirleyin ve bir hedef oluşturun.
- Ders çalışırken kullandığınız yöntemlere dikkat edin. Herkes farklı öğrenme stillerine sahiptir. Kimimiz okuyarak kimimiz yazarak daha iyi öğreniriz. Kendinizi tanıyıp uygun olan yöntemi seçmeniz gerekmektedir.



ZAMANI YÖNETMEYE ÇALIŞIN

- Günlük kaç saat çalışmalıyım? yerine bugün hangi derslerin hangi konularına çalışmalıyım demek daha etkili olabilir.
- Günlük/ haftalık konu belirlemesi yaptıktan ve çalıştıktan sonra derslere ne kadar vakit ayırdığınızı gözlemleyebilirsiniz.
- Her dersten sınavda çıkacak soru sayısı kadar soruyu zaman tutarak çözmek ve zamanınızı nasıl

kullandığınızı görerek kısa zamanda yoğun dikkatle soru çözüme tecrübenizi geliştirin.

BİR HATIRLATMA

Verimli ders çalışma, kişinin çalışmasının sonucunda verim almasıdır. Önemli olan saatlerce masa başından hiç kalkmadan çalışmak değil, verimli çalışmaktır.

Verimli çalışmak başarıyı da beraberinde getirir.

- Artık testlerinizi ve denemelerinizi zamanlı çözüme alışkanlığı edinin.
- Özellikle sınava az zaman kala deneme sınavı çözmek eksiklerinizi görme fırsatı verir, sınav süresinin tamamına adapte olmanızı sağlar. Sınav deneyiminizi arttırır. Mümkünse haftada en az bir denemeyi sınavın bütün kurallarına (zamanlı/yarıda bırakmadan) uyarak çözmeye çalışın.
- Sınavın çok yaklaştığı günlerde fiziki aktivitelere, eğlenceli ve yorucu olmayan sporlara zaman ayırmakta yarar vardır.
- Sorunlardan aile içi tartışmalardan kaçınmaya gayret ederek kendinizde stres oluşturmamaya çalışın.
- Beslenmeye dikkat edin beslenme düzeni önemlidir. şekerli gıdaları aşırı almak yerine düzenli ve sağlıklı beslenmeye gayret gösterin.
- Normalden daha az ya da daha çok uyku, düzeninizi bozabilir.

ÇALIŞMA SÜRESİNİ NASIL ARTIRABİLİRİM

Günlük zaman çizelgesi oluşturabilirsin.



| ÇALIŞMA KALİTESİ | * | ÇALIŞMA SÜRESİ | = | ÖĞRENME |
|------------------|---|----------------|---|---------|
| 10 | * | 1 | = | 10 |
| 1 | * | 10 | = | 10 |
| 10 | * | 10 | = | 100 |

Çalışma kalitesi düşük olarak çok çalışmayı bir futbolcunun gol atmadan sahada amaçsızca koşmasına benzetebiliriz.



SINAVA , SON 1 -2 GÜN KALA

- Hatırlatma notlarınız var ise onları gözden geçirin.
- Stresli ve yorucu faaliyetlerden uzak durun.
- Dinlenmeye çalışın.

SINAV AKŞAMI

- Ağır yemeklerden kaçının.
- Vaktinde yatmaya çalışın.
- Sınava götüreceklelerinizi ve kıyafetinizi hazırlayın.

SINAV SABAHİ

- Mutlaka kahvaltı yapın.
- Sınavla ilgili araç gereçlerinizi kontrol edin.
- Sınav yerine erkenden ulaşın.
- Kendinizi rahat hissedeceğiniz kıyafetler giyin

SINAV ANINDA

- Kitapçığa göz atın muhtemel değişiklikleri görmenizi ve kitapçıkta eksik sayfa, baskı hatası vb. şeyler varsa en baştan düzeltmenizi sağlar.
- Her soruya şans tanıyın şıklardan önce soru metnini okuyun. Soru köklerini iyi anlayın. Şıkların tamamını mutlaka okuyun. Cevaplarınızı (çok iyi bir sebebi yoksa) değiştirmeyin. İpuçlarını değerlendirin. Yanlışları eleyin. Hiçbir fikriniz yoksa cevap vermeyin (mecbur değilsiniz).
- Bazı yanıtlar sorunun içinde gizlidir. "Uzun soru", "zor soru" demek değildir. Altı çizili veya koyu yazılmış sözcüğe dikkat ediniz.
- Turlu soru çözme yöntemi cevaplandırılmayan soruları soru kitapçığında bir işaret veya simge ile simgelendirmek o soruların ikinci turda daha kolay bulunmasını sağlar
- Özel bir kodlama sistemi geliştirerek soru kitapçığı üzerinde işaretleyin örneğin doğru cevabı daire içine alarak, kesinlikle doğru olmayacak cevabı çarpı atarak vb. gibi)
- Zihnimiz soru içindeki ifadeleri olumlu yönde algılamaya eğilimlidir. Bu nedenle soru formlarında altı çizili veya kalın yazı karakterli ifadeleri daha dikkatli okumalısınız.
- Cevap şıklarından sorunun çözümüne gitmek de test tekniğinde önemli bir yoldur. Yüzde yüz emin olmadığınız sorularda şıkları eleyerek doğru cevaba yaklaşabilirsiniz
- Doğru işaretleme yaptığınızdan emin ol. Soruyu doğru çözmen yetmez. Soruyu doğru kodlaman da gerekmektedir.

"Başarı, küçük hataların ve başarısızlıkların biraz ilerisinde duran şeydir." (T. J. Watson)